

PENAFIEL

# Penafiel pone a la mesa el sabor inigualable de su succulenta lamprea

» El Festival, del 21 al 24 de este mes y la Rota da Lampreia de marzo, atraen miles de visitantes a este hermoso concello luso  
» El ciclóstomo sabe mejor en el entorno sin igual de Entre os Ríos



## TERE GRADIN [VALENÇA]

Huele a deliciosa lamprea en Penafiel, concello luso ubicado en la parte central del distrito de Oporto, en una zona interfluvial entre los ríos Tâmega y Sousa, tributarios ambos del Douro, que conforman un excepcional paisaje. Y es en la zona ribereña de Entre-os-Rios donde transcurre el Festival da Lampreia entre el 21 y 24 de febrero para que todos los visitantes disfruten de este succulento pez. Durante cuatro días van a estar presentes, en la tienda gigante, cuatro restaurantes que elaborarán el plato conforme a la tradición y donde se podrá degustar por solo 10 euros. Un motivo irresistible para ir a Penafiel, municipio lleno de atractivos.

A partir del próximo 21 de febrero comienza también la habitual Rota da Lampreia, que cuenta con la adhesión de trece restaurantes del concello y uno de Marco de Canaveses, donde los amantes del ciclóstomo a la bordalesa o con arroz van a poder probar esta "iguaria" típica de la región hasta el 31 de marzo.

Para Antonino de Sousa, Presidente de la Cámara Municipal de Penafiel, "este es un viaje gastronómico que queda en la memoria de



En el marco incomparable de Entre os Rios, es posible degustar la deliciosa lampreia por 10 euros. Además Penafiel está rodeado de múltiples atractivos.

quienes nos visitan y que, año tras año, son cada vez más. El Festival da Lampreia es una oportunidad de deleitarse con nuestra gastronomía, al mismo tiempo que disfrutan del maravilloso entorno ribereño de Entre-os-Rios."

En el Festival da Lampreia no va a faltar la animación a cargo de grupos de cantares y ranchos folclóricos del concello de Penafiel. El día 22 va a estar presente el Grupo de Cavaquinhos de São Miguel de Paredes y el día 23, el Grupo de Concertinas de la Associação Cultural de Bombos da Eira. La jornada del 24 va a contar con la actuación del Rancho Folclórico C.C.R. de Rio de Moinhos y del Rancho Folclórico de Ordins - Lagares. El programa está en [cm-penafiel.pt](http://cm-penafiel.pt)



## Vino y tradición

A la excelente gastronomía de Penafiel se suman los buenos caldos. El vino verde producido en la Quinta da Avelada es una referencia a nivel nacional e internacional. Aquí se puede degustar este néctar, además de visitar esta hermosa finca. Para saber más de este increíble territorio, el Museo Municipal, recuperado por los arquitectos Fernando y Bernardo Távora, presenta un interesante recorrido por la historia.



## >> Huella de una historia milenaria

Poblado hace más de dos mil años, el territorio de Penafiel es un auténtico museo al aire libre con patrimonio, cultura y un paisaje pincelado por las aguas del Tâmega o las laderas agrestes del Douro. En Penafiel se encuentra uno de los mayores castros del noroeste, el de Monte Mozinho, y también pasa la Rota do Românico, con monumentos como la iglesia de São Gens. Parada obligada es la aldea de Cabroelo y su naturaleza, además del conjunto preservado de Quintandona. El magnífico santuario de Sameiro y sus jardines son visitas inexcusables en la ciudad.



www.cm-penafiel.pt

**FESTIVAL DA LAMPREIA**  
PENAFIEL 2019

21 > 24 fev.  
zona ribeirinha de  
entre-os-rios / penafiel

ROTA DA LAMPREIA  
21 fev. > 31 mar.  
nos restaurantes  
aderentes

Lampreia à Mesa  
com arroz ou à bordalesa